



Andrea's Coaching Atelier
MENTALIO

Liste möglicher Werte für die Selbstreflexion:

1. Authentizität	18. Mut
2. Achtsamkeit	19. Nachhaltigkeit
3. Dankbarkeit	20. Offenheit
4. Ehrlichkeit	21. Respekt
5. Empathie	22. Selbstbestimmung
6. Entwicklung	23. Selbstliebe
7. Familie	24. Selbstverwirklichung
8. Freiheit	25. Sicherheit
9. Freundschaft	26. Spiritualität
10. Frieden	27. Toleranz
11. Gesundheit	28. Verantwortung
12. Gerechtigkeit	29. Vertrauen
13. Hilfsbereitschaft	30. Weisheit
14. Humor	31. Wertschätzung
15. Kreativität	32. Wahrheit
16. Leidenschaft	33. Zuverlässigkeit
17. Liebe	