

Deine Rauhnächte-Wunschliste

„Finde Klarheit und öffne dich für neue Möglichkeiten.“

Die Rauhnächte sind eine magische Zeit des Übergangs – eine Gelegenheit, bewusst innezuhalten und deine Wünsche für das kommende Jahr zu formulieren. Diese Liste hilft dir, Klarheit zu schaffen und deine Träume mit der Energie der Rauhnächte zu verbinden.

Nimm dir einen Moment der Ruhe, schließe die Augen und frage dich: Was wünsche ich mir wirklich? Was möchte ich loslassen, und was darf kommen?

Manchmal ist es gar nicht so einfach, die richtigen Worte für die eigenen Wünsche zu finden. Um dir den Einstieg zu erleichtern, findest du hier einige Beispiele, die dich inspirieren können. Lass dich davon leiten und passe sie so an, dass sie genau zu dir und deinen Herzenswünschen passen.

1. Persönliches Wachstum

- „Ich erkenne meinen Wert und lasse Zweifel an mir selbst hinter mir.“
- „Ich öffne mich für neue Erfahrungen und nehme Herausforderungen mit Leichtigkeit an.“
- „Ich finde Klarheit über meine Ziele und gehe mutig meinen eigenen Weg.“

2. Gesundheit & Wohlbefinden

- „Ich stärke meinen Körper mit liebevoller Fürsorge und gesunder Ernährung.“
- „Ich finde Frieden in der Bewegung, sei es durch Spaziergänge, Yoga oder Tanz.“
- „Ich nehme mir Zeit für mich selbst und lasse innere Ruhe in mein Leben einziehen.“
- „Ich finde eine Morgenroutine, die mir Energie und Gelassenheit schenkt.“

3. Beruf & Karriere

- „Ich ziehe berufliche Möglichkeiten an, die mich erfüllen und wachsen lassen.“
- „Ich finde Freude und Sinn in meiner Arbeit und inspiriere andere durch mein Tun.“
- „Ich vertraue darauf, dass mein beruflicher Weg sich auf die beste Weise entfaltet.“
- „Ich erhalte eine berufliche Chance, die meine Kreativität fördert und mich begeistert.“

4. Beziehungen

- „Ich finde die Kraft, mich von Beziehungen zu lösen, die mir nicht guttun.“
- „Ich öffne mein Herz für Begegnungen, die von Liebe und Wertschätzung geprägt sind.“
- „Ich gebe und empfangen Liebe mit Leichtigkeit und Freude.“

5. Spirituelle Wünsche

- „Ich spüre die Verbindung zu meinem höheren Selbst und vertraue dem Fluss des Lebens.“
- „Ich finde Kraft und Inspiration in der Natur und lasse mich von ihr leiten.“
- „Ich öffne mich für die Magie des Universums und vertraue auf das Gute in meinem Leben.“

So nutzt du diese Wunschliste:

Diese Wunschliste ist vielseitig: Du kannst sie als Ergänzung zum Rauhnächte-Tagebuch nutzen oder für ein separates Wunschritual. Es liegt ganz bei dir, wie du sie in deinen Alltag integrierst.

Hinweis: Wenn du dein Tagebuch zur Hand hast, findest du dort am 29.12 (Rauhnacht 6) das Wunschritual passend zu den Rauhnächten.